



きりん組 食育活動 ～ポテトサラダ～

R3.11.17

「どうやって作るの？」

**栄養士にポテトサラダの作り方を、
絵を見ながら教えてもらいました。
「早く作りたい！」とわくわくする
子ども達でした。**



今回の食育活動では、ポテトサラダを作りました。出来たてのサラダを給食の時間に食べると、「美味しい！！」と笑顔いっぱいの子も達。きゅうり、にんじん等のいつもは苦手な野菜も、沢山食べてくれました。



袋に入れたじゃがいもを揉んで潰しました。「食べた時、どんな大きさのじゃがいもが好き？」「自分の好きな大きさまで、潰してみよう」と伝えると、「これくらいかな？」と話しながら作ることを楽しんでいました。

